

## Qスイッチルビーレーザー承諾書(しみ)

(1) レーザー直後は数時間ひりひり感が持続しますがすぐにおさまります。当日の夜から軟膏①を最初の5日間外用し軟膏②は6日目から使用してください。軟膏は必ず朝と晩の2回外用してください。軟膏の量はべたべたする程度多めにしてください。また塗るときは患部にすりこまずやさしく塗ってください。その後ガーゼをはり、テープで固定してください。

なおどうしても日中ガーゼが出来ない方は専用軟膏(GRAFA キトシールド軟膏 10g 3000円)を使用してください。キトシールドは日焼け止め、皮膚の保護、レーザー後の炎症軽減の作用があります。数日後には黒いかさぶたができますが引き続き塗り薬を続けてください。この際にけっしてかさぶたをはがさないように気をつけてください。かさぶたが早くはがれるとその後患部が黒くなり(色素沈着)しみがきれいにとれなくなってしまいます。かさぶたが長く残っていればいるほどしみがきれいに取れるとお考えください。なお洗顔時にはガーゼを取っていただいてもかまいませんがお湯で流すだけにしてください、こすらないよう気をつけてください。

(2) 約1週間～2週間後にかさぶたがとれます。かさぶたがとれた後、夜はチューブに入ったハイドロキノン軟膏(商品名:DRX HQ-E)を患部にやさしくぬってください。朝は上述したレーザー後専用の日焼け止め(GRAFA キトシールド軟膏 10g 3000円)をお使いいただくことをお勧めします。

これらのレーザー後の処置は内服も含め3か月程度続けることをおすすめします。

(3) かさぶたがとれたあと皮膚はピンク色をしていますが徐々に皮膚は正常な色に戻っていきます。しかしながら上記したようにレーザーによる刺激で一次的に色素沈着になる体質の方がおられますが半年程度で元に戻ることが多いのでご安心ください(日本人の場合その確率は約50%とされています。)

(これを予防するために夜はハイドロキノン軟膏、朝は日焼け止めに塗っていただくわけです)

また稀なことですが色が抜けたまま白くなってしまうこともあります(脱色素斑)。

この場合は様子を見ていくしかありません。

(4) かさぶたにならなかった場合でも半年程度の間徐々にしみは薄くなっていきますのでハイドロキノン軟膏の外用、内服薬を続けそのまま経過をみてください。

平成 年 月 日

氏名